

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2021–2022 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7–8 классы

**Максимальное количество баллов – 31.**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

**1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадий;
- в) панкратион;
- г) марафон.

**2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

**3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

- а) в 1929 г.;
- б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

**4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**

- а) в 2021 г. в Японии;
- б) в 2022 г. в Китае;
- в) в 2023 г. в Бразилии;
- г) в 2024 г. в США.

- 5. Какой из видов спорта относится к игровым?**  
а) фехтование;  
б) скелетон;  
в) кёрлинг;  
г) шорт-трек.
- 6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**  
а) биатлон;  
б) сноубординг;  
в) триатлон;  
г) современное пятиборье.
- 7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**  
а) прыжки через препятствия;  
б) бег на короткие дистанции;  
в) приседания;  
г) челночный бег.
- 8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**  
а) гандбол;  
б) шахматы;  
в) стендовая стрельба;  
г) конный спорт.
- 9. Какова конечная цель шахматной партии?**  
а) рокировка;  
б) цейтнот;  
в) шах;  
г) мат.
- 10. Какое из упражнений является статическим?**  
а) махи ногами;  
б) бег;  
в) подтягивание на перекладине;  
г) стойка на лопатках.
- 11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**  
а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;  
б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;  
в) увеличить количество повторений в упражнениях;  
г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

**12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?**

- а) плавание;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

**13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?**

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

**14. Какое из упражнений не относится к циклическим?**

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

**15. В каком виде спорта отсутствует мяч?**

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

**16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?**

Ответ: Триатлон.

**17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?**

Ответ: 1896.

**18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.**

Ответ: Присед.

**19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.**

мясо куриное	→	витамин А
картофель	→	железо
масло оливковое	→	углеводы
печень говяжья	→	белки
морковь	→	жиры

**20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.**

спортивная гимнастика	→	Евгений Малкин
биатлон	→	Антон Шипулин
плавание	→	Никита Нагорный
хоккей	→	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	→	Юлия Ефимова