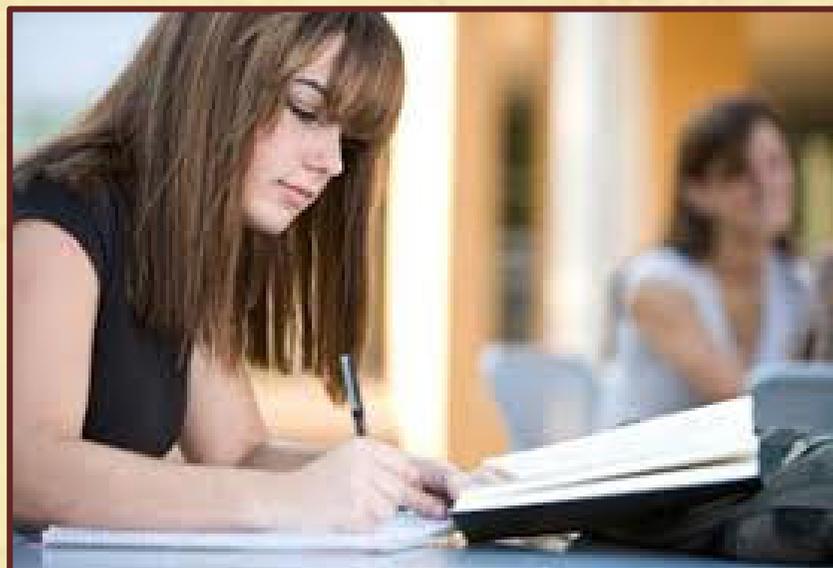




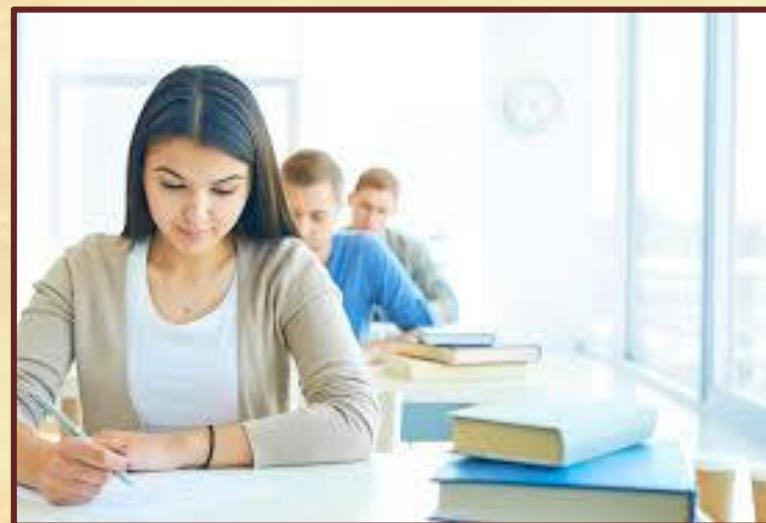
**Если хотите иметь успех,  
Вы должны выглядеть  
так, как будто Вы его  
имеете.**

**Т. Мор**





*ГИА*



# Как же поддержать выпускника?



Поддерживать ребенка –

значит верить в него.

Установка :

**"Ты сможешь это сделать".**





- **Забыть о прошлых неудачах ребенка;**
- **Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;**
- **Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.**



# Чтобы поддержать ребенка, необходимо:



- Опирайтесь на сильные стороны ребенка;
- Избегать подчеркивания промахов ребенка;
- Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах;
- Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена.



# Помочь выпускнику с формой занятий



- Визуал больше запоминает то, что видит;
- Вербал воспринимает информацию на слух;
- Кинестетик информацию усваивает через тактильные действия.



# Не пропустить нервный срыв



- 1 первый - воодушевление, подъем, которые дают первые сигналы. Головную боль, бессонницу, мышечные зажимы.
- 2 этап - истощение - злость, раздражительность.
- И последний - апатия, неверие в свои силы.



# *Как подготовиться психологически к экзамену*



**Режим дня**



**Питание**



**Планирование**



**Условия поддержания  
работоспособности**

**Минимум компьютерных развлечений**



# Некоторые советы по подготовке к экзамену



- Понимание, а не запоминание (некоторые закономерности запоминания)
- Упражнения для механического запоминания
- Не рекомендуется изучать новый материал непосредственно перед экзаменом
- Отдых перед экзаменом
- Не конфликтовать





**Упражнения, которые  
помогают избавиться  
от волнений**

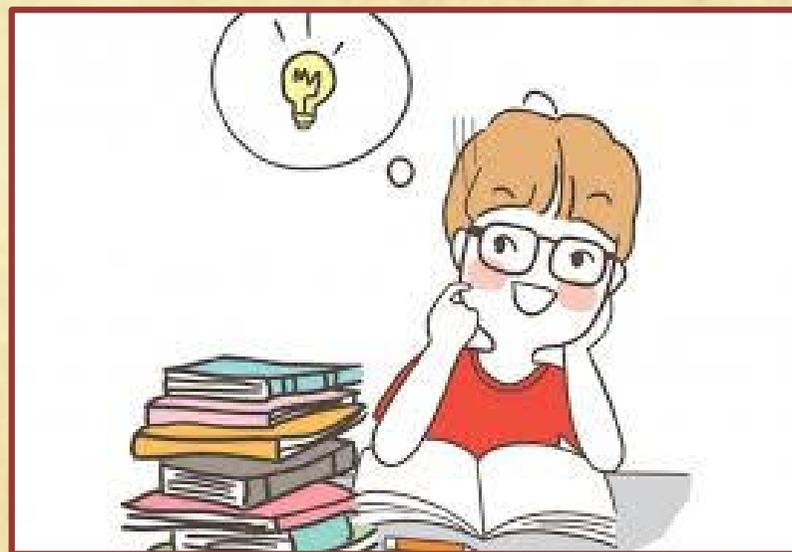




**Общайтесь с позитивно  
настроенными людьми**

**Настраивайте  
на успех**





**Удачи !!!**

